

別紙 1 【活動方針】

東京都立桜修館中等教育学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養を設定する。
設置されている運動部活動名	
設置されている文化部活動名	日本文化部・茶道班
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2 【活動計画】〔 日本文化(茶道班) 〕部

◇ 年間目標						
・一期一会の出会いを大切に、おもてなしの精神を育む。 ・楽しみながら茶道の作法と精神を学ぶ。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	顧問：井手裕介・増田智子 指導員：森田彩子（宗彩）		
1年						
2年						
3年						
4年						
5年						
6年						
合計						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週 火曜日と金曜日						
【休養日】 毎週 上記以外						
【活動時間】 （平日） 15:50～17:10						
【活動場所】 和室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和元年度	令和2年度	令和3年度	○全国高等学校総合文化祭東京大会＆東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会 （7月31日・8月1日・2日・3日・4日） ○東京大茶会（10月下旬） ○東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」			
・東京大茶会 ・東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」	・東京大茶会中止 ・東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会「冬の茶会」中止	・全国高等学校総合文化祭東京大会プレ大会＆東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	
・風炉と炉のお点前および新入生は盆略手前のお稽古	・風炉と炉のお点前および新入生は盆略手前のお稽古	・風炉と炉のお点前および新入生は盆略手前のお稽古等	・左記のお稽古及び記念祭に向けてのお稽古	・東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会	・東京大茶会(立礼)のお稽古	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	
・東京大茶会	・冬の茶会(炉のお点前)のお稽古	・東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会リーダー研修	・炉のお点前のお稽古	・炉のお点前のお稽古	・東京都高等学校文化連盟茶道部門中央大会リーダー研修	